

EGÉSZSÉGTUDATOS ÖNISMERET ÉS BETEGSÉG MEGELŐZÉS

A Magyar Egészségügyi Társaság (MET) és az EDUVITAL Egészségnevelési Társaság közös három éves szabadegyeteme*

A 3. évezred kezdetére az emberiség élő- és élettelen környezethez való viszonya, testi, lelki állapota, a következő nemzedékek egészségének kilátásai komoly aggodalomra adnak okot. Korunkért, és **a jövő nemzedékeiért kötelező teendők, hogy a felhalmozott tudást, a tudomány és a technológia vívmányait a továbbiakban a harmonikus, egészséges élet védelmére, a betegségek lehetőség szerinti megelőzésére fordítsuk.** A hatékony gyógyítás, az un. oki-terápia viszont azon múlik, milyen mélységben ismerjük a valós veszéllyé változott okokat, amelyek között ma az emberiség él. Nem lehet kétséges, hogy az egyik legmeghatározóbb ok a tudáshiány. Az egyének és a közösségek tudáshiányának minimalizálása az egészségről, a testi-lelki jólétről, az egyéni és a közösségi élet biztonságának legmeghatározóbb pillére.

A MET örökös elnöke, Dr. Andrásföszky Barna évtizedek óta, de különösen 22 éve - **a MET megalakulása óta - intenzíven küzd azért, hogy Magyarországon az elemi iskoláktól az egyetemekig az egészségtan oktatását kötelező tantárgyként vezessék be.** A jelenlegi NAT a közoktatásban már Biológia-Egészségtan-nak nevezi a Biológia tantárgyat, ezt biztató első lépésnek gondoljuk.

Néhai Dr. Kopp Mária, mint a MET-nek is egyik alapító tagja, a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Magatartástudományi Intézetének nagyhírű professzora, egész életművével hirdette/hirdeti, hogy az emberiség, s benne a magyarság súlyos problémája a test és a lélek harmóniájának megbomlása. Az EDUVITAL Kopp Mária életművének, tanításának megvalósítását, egy komplex, sokszínű egészségnevelési ismeretátadást tűzte ki célul. Mindez felveti a két társaság együttműködésének lehetőségét.

Ezt követve **a MET és az EDUVITAL együtt hirdet meg egy új, 3 éves szabadegyetemet.** Megfelelően kiválasztott, a tudást népszerűsítő előadókkal, gyakorlatra orientált, de valós alaptudományra alapuló tematikával, különös figyelmet fordítva a korszerű megvalósításra és színes stílusra, mely a közönség számára érthetővé és egyben befogadhatóvá teszi a közvetíteni kívánt tartalmakat, szeretnénk megtölteni a 3 éves szabadegyetemet.

Az első évben a „*Mi az egészség?*”, „*Mit takar, hogyan segít az egészségtudatos önismeret?*” a „*Miért, hogyan tehetjük mindennapi életünk részévé? "Hogyan közvetítsünk befogadható ismereteket róla?"* kérdésekre próbálunk választ kapni.

A második évben magára a problémára, a *fejlődő és a fejlett világban más és más gondokkal szembenező emberiség testi-lelki problémáira koncentrálnak*, a kiutak keresésére koncentrálnánk.

A harmadik évben *a gyógyítás legkülönbözőbb (testi-lelki-szociális-etikai-világnézeti) megközelítéseiről* szólnának az előadások. Természetesen a hallgatóság aktív (interaktív) közreműködésére a szabadegyetem teljes, 3 éves időtartama alatt számítunk. A szabadegyetem kezdetének időpontja 2015. március 28, szombat.

(Ezt követően terv szerint minden hónap utolsó szombatján lesznek az előadások, későbbi helyszín kijelöléssel).

Kérjük vegyen részt az „Egészségtudatos Önismeret és Betegség Megelőzés” Szabadegyetem előadásain és terjessze felhívásunkat!

Prof. Dr. Falus András
az EDUVITAL társalapítója

Prof. Dr. Kellermayer Miklós
a MET elnöke

* A Magyar Egészségügyi Társaság 2015.február 28-án Budapesten tartott elnökségi ülésen elfogadott Nyilatkozat, melyben foglalt program lebonyolítására Dr.Gyurkovits Kálmán, mint a MET elnökhelyettese kapott megbízást.